

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины (модуля)

Базовые виды физкультурной рекреации

1. Цели освоения дисциплины

Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся знаний, умений, навыков, характеризующих формирование компетенций и обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата (магистратуры)

Дисциплина Б1.В.04 «Базовые виды физкультурной рекреации» относится к формируемой участниками образовательных части дисциплин по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (направленность (профиль) подготовки «Рекреационно-оздоровительная деятельность»).

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП	
Индекс	Б1. В.04
Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
В результате изучения дисциплины студент должен понимать роль физической культуры и спорта в развитии человека и подготовке специалиста, знать основы физической культуры и здорового образа жизни, владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке).	
Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения, навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: учебный курс логически связан с теоретическими основами истории физической культуры и безопасности жизнедеятельности.	

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Базовые виды физкультурной рекреации».

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ООП/ ОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
-----------------	---	-----------------------------------	---

ПК-1	Способен осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью	ПК-1.1. Способен самостоятельно определять цели и задачи спортивной, рекреационно-оздоровительной, рекреационно-досуговой и рекреационно-реабилитационной деятельности. ПК-1.2. Способен использовать на практике средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, связанным с рекреационно-оздоровительной деятельностью, контролировать эффективность их выполнения.	Знать: - средства и основные методы физической реабилитации и рекреации при различных нарушениях в состоянии здоровья, заболеваниях и инвалидности; - методические особенности организации досуговой и оздоровительной рекреации средствами физической культуры и спорта. Уметь: - дифференцировать комплексы упражнений программы реабилитации и рекреации; - дифференцировать комплексы упражнений программы реабилитации и рекреации; - планировать досуговую деятельность в учреждениях образования и отдыха Владеть: - методиками лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при различных заболеваниях и повреждениях; - навыками досуговой, рекреационной и реабилитационной деятельности с лицами различного пола и возраста.
-------------	--	--	---

4. Общая трудоемкость дисциплины 612 часов (17 зачетных единиц).

5. Разработчик: *Джирикова Ф.Д., зав. кафедрой ТОФК и туризма*